

## Was ist die Aufgabe von Vitamin C in unserem Körper und warum ist es so wichtig?

Vitamine sind lebensnotwendige Wirkstoffe, die mit der Nahrung zugeführt werden müssen, da der menschliche Körper sie nicht selbst herstellen kann.

Vitamin C ist für eine Vielzahl von Stoffwechselfvorgängen in unserem Körper der Impulsgeber. Vitamin C ist unverzichtbar für die Bildung und Funktionserhaltung der Zelle und Gewebe, wichtig für das Entgiftungssystem, Regulation von Stoffwechselfvorgängen, Gefäßschutz und unersetzlich für das Immunsystem.

Eine Zufuhr von 100 mg Vitamin C wird täglich bei einem gesunden Erwachsenen empfohlen. Diese Menge kann normalerweise über eine ausgewogene gesunde Ernährung mit hohem Frischkost- und Gemüseanteil gedeckt werden. Die Menge an Vitamin C, die dem Körper über den Magen-Darmbereich zugeführt werden kann, ist begrenzt.

In bestimmten Lebenssituationen und bei Erkrankungen kann der Vitamin C - Bedarf höher sein als über den Mund mit der Nahrung oder ergänzend mit Vitamin C Pulver oder Tabletten aufgenommen werden kann. Ebenso kommt es zu einer Unterversorgung von Vitamin C, wenn die Schleimhäute des Darmes nicht ausreichend funktionieren.

Für diese besonderen Situationen ist aus therapeutischen Gründen bei hohem krankheitsbedingten Bedarf der Einsatz von hochdosiertem Vitamin C in Form von Infusionen (Dauertropfbehandlung) sehr sinnvoll und ärztlicherseits empfehlenswert.

## Wie erfolgt die Behandlung ?

Die Vitamin-C-Intensivkur erfolgt als Injektion (2 – 3 mal wöchentlich) .  
Dauer je Infusion ca. 30 – 45 Minuten.

## Heilanzeigen:

- **erhöhter Infektanfälligkeit zur Stärkung des Immunsystems**
- **Infektionskrankheiten**
- **entzündlichen Erkrankungen z. B. rheumatischen Erkrankungen, chron. Müdigkeit**
- **verminderter Leistungsfähigkeit und Vitalität**
- **verzögerter Erholung nach Erkrankungen und Operationen**
- **negativem Stress und physischer Überlastung**
- **Depressionen, Verstimmungs- und Angstzuständen**
- **Durchblutungsstörungen**
- **Begleitbehandlung bei Krebserkrankungen, in der Krebsvorsorge sowie Krebsnachsorge**
- **Asthma, Bronchitis**
- **Allergien**
- **Wundheilungsstörungen**

## Unsere Empfehlung:

6-10 Behandlungen sind je nach Krankheitsbild für eine Kur erforderlich.

Preis pro Anwendung: 30,00 € (inkl. Material)

DIE PRAXIS GOSLAR  
Klubgartenstraße 3  
38640 Goslar  
Tel.: 05321 – 38 32 321  
Mail: [goslar@diepraxis-harz.de](mailto:goslar@diepraxis-harz.de)  
[www.diepraxis-harz.de](http://www.diepraxis-harz.de)

DIE PRAXIS BAD HARZBURG  
Ilseburger Straße 95  
38667 Bad Harzburg  
Tel.: 05322 – 53 000  
[badharzburg@diepraxis-harz.de](mailto:badharzburg@diepraxis-harz.de)  
[www.diepraxis-harz.de](http://www.diepraxis-harz.de)